

# MALMÖFLICKORNA

[malmoflickorna@hotmail.com](mailto:malmoflickorna@hotmail.com)



PM nr 1

2020-08-17

Vi hälsar alla nya och gamla medlemmar varmt välkomna till höstterminen 2020. I detta PM följer information som vi ber dig läsa igenom. Om du undrar över något så hör gärna av dig till oss på expeditionen eller till någon av dina ledare.

På expeditionen träffas Agnetha Randau, telefon: 040 - 91 71 79

När expeditionen inte är bemannad: [malmoflickorna@hotmail.com](mailto:malmoflickorna@hotmail.com)

Höstterminen sträcker sig från den 17 augusti till den 5 december 2020.

**Lördag 31/10 är träningen inställd. Alla helgons dag.**

Denna hösttermin är förlängd för att kompensera den förkortade vårterminen.

## Covid-19

För att minska smittspridningen av Covid-19 har vi bestämt följande:

- Ingång till samtliga träningar sker genom vår klubblokal, Ribevägen 15 b.
- Utgång från samtliga träningar sker genom omklädningsrummen, Ribevägen.
- Ingen ska stanna i vår trånga hall och tar av sig skorna utan man tar med sig ev. ytterkläder och skor till träningssalen.
- Man kommer ombytt 5 min innan träningen börjar och inga föräldrar följer med in i lokalerna om det inte behövs.
- Naturligtvis får en förälder följa med våra nya gymnaster in och stanna så länge det behövs.
- Vi håller ut och stannar hemma om vi har symtom eller känner oss sjuka, tvättar händerna ofta och hostar och nyser i armvecket.
- Vår cafeteria kommer att hålla stängt tillsvidare, endast öppen för inköp av dräkter och bollar.

Stort tack för att ni respekterar detta, håller ut och hjälper till att minska smittspridningen av Covid-19!

## Höstterminens träningsavgifter:

### Nya medlemmar ht-20:

1 lekt/ vecka/termin 1125:- (125:- är medl.avgift för halva 2020)

### Tidigare medlemmar:

1 lekt/ vecka/termin	1000:-
2 lekt/veck/termin	1300:-
3 lekt/vecka/termin	1600:-
4 lekt el fler/vecka/termin	1900:-

OBS! Man betalar för antal lektioner/vecka inte hur många veckodagar man tränar/vecka.

### Syskonrabatt:

Den flicka som tränar mest betalar enligt ovan och syskon får 100:- rabatt på sin avgift.

**Träningsavgiften**, som ni själv betalar in, kan betalas via Bankgiro 5399-5726 och Swish 123 520 08 45 och ska vara inbetald senast den 30 september 2020.

Vi skickar ingen faktura.

## Dräkter

Vi ledare vill att du tränar i träningsdräkt, vi kan då lättare se dina rörelser och hjälpa dig. Du kan välja att träna i en dräkt som du har sedan tidigare eller köpa en träningsdräkt hos oss på Malmöflickorna.

Det viktigaste är att du kan röra dig obehindrat.

Dräkter, bollar, tights mm. finns till försäljning i vår cafeteria på Dammfriskolan.

Flickor födda -15/-16 tränar i valfria kläder.

Till alla övriga grupper finn svart träningsdräkt 235:- och svarta tights 120:- till försäljning i vår cafeteria om man vill.

Alla lånar uppvisningsdräkter av MF till uppvisningar.

Boll pris: 195:

Betalningsätt: kontant eller Swish: 123 520 08 45

## Bollar

Alla bör skaffa sig en egen boll till tredje träningstillfället. Var rädd om dina bollar och pumpa dem inte i onödan. Låt din ledare avgöra om bollen behöver pumpas. Bollarna gillar inte kyla. Packa därför gärna in bollarna i en handduk eller en mössa när du transporterar dem till och från träningen. Skriv ett tydligt namn på din boll.

## Angående träningen och smittspridning

I våra barn och ungdomsgrupper kommer vi att undvika rörelser där vi tar varandra i händerna. Om man behöver låna boll eller andra handredskap kommer vi att se till att vi "spritar" våra händer. Vi rekommenderar alla från A1 grupper och uppåt att skaffa sig en andra boll eftersom vi i dessa grupper tränar med två bollar.

Alla nya flickor bör till tredje träningstillfället köpa en egen boll.

## Årsmöte

Malmöflickorna håller årsmöte lördagen den 12 september kl. 13.30 på Ribevägen 15 b utan förtäring men med Coronaavstånd.

Ev. motioner måste ha inkommit till Malmöflickornas styrelse senast den 30 augusti.

Motioner och anmälan: [malmoflickorna@hotmail.com](mailto:malmoflickorna@hotmail.com)

## Stormvarning klass 2

Om det går ut en varning till allmänheten om stormvarning klass 2 har

Fritidsförvaltningen bestämt att stänga alla sina anläggningar. Eftersom Dammfriskolan är en av Fritidsförvaltningens anläggningar ställs alla våra lektioner in vid ett sådant tillfälle.

## Profilkläder

I januari-21 kommer vi att öppna en ny snygg webbshop med fina profilkläder.

Håll utkik, mer information kommer.

## Kakservice

Under hösten -20 kommer alla grupper från F2 och uppåt att erbjudas att sälja knäckebröd, bars och kakor genom Kakservice.

## Mailadresser

Vårt mål är att kunna sköta all information via mail. Efter den nya GDPR lagen har vi upptäckt att våra mail ibland hamnar i er skräppost. Man måste då gå in i sin skräppost och godkänna vår mailadress så att den hamnar i inkorgen framöver.

Detta innebär att vi måste be om en aktuell mailadress till alla våra medlemmar.

Om det behövs är vi tacksamma om ni uppdaterar er mailadress i samband med att ni betalar in höstens avgift. Tack på förhand!

## Parkering

Var vänliga och visa hänsyn till de boende på Ribevägen. Tänk på att det är

parkeringsförbud på den sida som är närmast idrottshallen. Försök att parkera på omkringliggande gator. Vi tackar för förståelsen att inte stå med bilen på tomgång medan ni väntar på era flickor

## T A L A N G

I höst tänker vi göra ett försök att ta oss vidare i tv-programmet Talang!  
Så spännande och fantastiskt roligt. Håll tummarna för oss!

### Förhandsmeddelande

Malmöflickornas Vårgala 2021 blir söndagen 30 maj i Baltiska hallen där hela föreningen medverkar.

Hoppas att vi ses på våra sociala medier TikTok, Instagram, Youtube och Facebook !

Ni kan sponsra Malmöflickorna gratis om ni alltid går in på Sponsorhuset.se när ni gör era inköp på nätet, bra eller hur. Ni kan också sponsra oss om ni spelar genom Svenska spel. Vi tackar på förhand!

Vill någon sponsra oss på annat vis är det naturligtvis välkommet!  
malmoflickorna@hotmail.com

### Att tänka på:

Var snälla och lämna inte kvar något i omklädningsrummen under tiden ni tränar.

Vi vill inte att någon filmar eller fotograferar med sina mobiltelefoner på våra lektioner.

Vi lägger ut alla våra PM på vår hemsida [www.malmoflickorna.se](http://www.malmoflickorna.se)

Det går alltid bra att ringa oss om ni undrar över något, se bifogad telefonlista.

Vi längtar efter att få träffa våra medlemmar, gamla såväl som nya!

Varmt välkomna till en ny termin med glädje och gemenskap!



Hälsningar  
Ledarna

## TELEFONLISTA HÖSTTERMINEN 2020

Anna Allfelt	0709 – 99 42 04
Delina Ande Johannes	0735 – 26 96 42
Jessica Bergh Skoog	0735 – 25 71 44
Tina Edblad Holmér	0703 – 49 20 38
Christina Ekbladh	0733 – 35 86 07
Isabella Engström	0739 – 48 80 25
Caroline Fender Ilestam	0735 – 11 48 96
Rebecca Granqvist	0720 – 33 11 03
Emma Janderberg	0704 – 29 29 74
Marie Lilja	0768 – 84 83 43
Marie-Louise Lindblom	0727 – 28 89 36
Madeleine Linnskog	0721 – 91 88 88
Linnea Nilsson	0736-69 49 63
Viveka Nilsson	0733 – 64 96 59
Anna Nordström	0768 – 06 06 21
Linda Obiedzinski	0708 – 51 99 51
Agnetha Randau	0735 – 44 73 50
Pernilla Setthammar	0706 – 70 39 95
Linda Swärd	0739 – 59 47 29
Nina Webrink	0735 – 35 55 94
Michaela Åblom	0733 – 82 50 16
Petronella Åhgren	0723 – 98 02 24