Bolletinen

Maj 2017

En tidning för Malmöflickornas medlemmar, vänner, sponsorer och supportrar

Malmöflickornas Vårgala
den 28 maj kl. 16.00
i Baltiska hallen

Programvärd: Fredrik Wiktor

Vi är så stolta över att vår huvudledare Tiina Leesment Bergh, av Riksidrottsförbundet tilldelas idrottens högsta utmärkelse, RF:s förtjänsttecken i guld.

Välkomna till Vårgalan

i Baltiska hallen

den 28 maj kl. 16.00

I år har vi haft annorlunda förberedelser inför Vårgalan i och med att Dammfriskolans lokaler renoveras. Förberedelserna och samträningen har varit i gång ett tag i våra tillfälliga lokaler och nu är det snart dags för alla våra flickor att inta Baltiska hallens stora golv där de får visa upp sina program.

Trots att vi har fått bra tillfälliga lokaler så längtar jag så till att vi får komma tillbaka till Dammfri. Nu förstår vi verkligen hur bra vi egentligen har det och hur lätt det är att ta det för givet.

Alla ledare har under våren jobbat fram koreografierna till årets program som just nu finslipas med flickorna.

Jag hoppas att ni som sitter i publiken och inte har sett era flickor i aktion sedan förra årets Vårgala kommer att se deras fina utveckling och känna av deras rörelseglädje i alla olika nivåer.

Vi har den stora glädjen att åter samarbeta med Fredrik Wiktor och hälsar honom hjärtligt välkommen tillbaka som kvällens programvärd.

Biljettpriser:
250 resp. 200 kronor
Barn upp till 12 år: 100 kronor

Biljetter:
Kulturcentralen - 040-10 30 20 eller www.kulturcentralen.nu

Vårt programblad kommer även i år att vara en lott och kostar 25 kronor. Malmöflickornas Vänner kommer som vanligt att sälja rosor i foajén.

Mycket varmt välkomna!

Tiina Leesment Bergh

- Malmöflickorna medverkar vid **Sweden International Tattoo**, ett av världens större inomhustattoo, på Malmö Arena den 20 maj kl. 18.00 och 21 maj kl. 14.00. Där kommer åter Malmö Brandkårs Orkester att spela live till vårt bollprogram. Fantastiskt roligt!

- Vi är som vanligt med vid firandet av **Sveriges Nationaldag** på Stortorget den **6 juni kl. 16.30.**

- När vi hade haft vår sista uppvisning i Tokyo fick vi en inbjudan att komma till **Qingdao i Kina** i september i år. Tyvärr kommer vi inte att kunna genomföra resan i år men kommer att få en ny inbjudan till evenemanget nästa år.

- **Familjeoperan "Hans och Greta"** sätts upp på Malmö Opera igen. Den har **premiär den 9 december** och spelas till den 20 januari 2018. Det kommer att bli hel del nya Malmöflickor som får möjlighet att vara med i denna fina uppsättning.

- Inbjudan till "**Sportsgala i Walsrode"** i Tyskland den **3 februari** med två föreställningar. Arrangörerna är oerhört angelägna om att vi ska vara med och skriver "We would really like you to join our Sportsgala because we think it is a special performance. I have never seen another group with such a performance." Detta skrivet av en person som sett oss på Gymnaestradorna sedan 1982…

Vi gratulerar:

Våra ledare,
Evelina Olsson till sonen Elton.
Jannice Olin som har fyllt 30 år.
Tina Edbladh Holmér som har fyllt 40 år.

Årsmötet 2017

Malmöflickorna vill framföra sitt varma och stora **TACK** till Eva Brodén som vid årsmötet den 22 april lämnade sin post som kassör i Malmöflickornas styrelse. Eva har under många år skött ekonomin i föreningen med stor noggrannhet och på ett utmärkt sätt. Med sitt goda ekonomiska sinne har Eva varit en stor tillgång för föreningen. Tusen tack Eva för många trevliga och framgångsrika år från alla oss i styrelsen och alla våra Malmöflickor.

Ny kassör i föreningen blir Agneta Fors som är fd gymnast och ledare. Agneta är utbildad ekonom och har god kännedom om föreningen och vår verksamhet. Vi ser fram emot ett trevligt och givande samarbete med Agneta och vi hälsar henne varmt välkommen i vår styrelse.

Helena Lindblad, Ordförande Malmöflickorna

--- Du kan också se och läsa Bolletinen i färg på hemsidan! ---

Nyrenoverade träningslokaler till hösten!

Nu är renoveringen i gång av Dammfriskolans sporthall. Efter mycket pusslande och med hjälp av Louise på Fritidsförvaltningen bytte vi så träningslokaler i april. Baltiska hallen, Glasbrukshallen och Europaporten blev våra nya, fina tillfälliga lokaler. Vi är tacksamma för att allt har gått smärtfritt och att alla ni föräldrar och flickor kan hålla reda på de olika tider, dagar och lokaler som ni ska träna i.

Vi ser med stor glädje fram emot hösten när vi kan komma tillbaka till nya fräscha lokaler på Dammfriskolan och inte minst till vår egen lilla cafeteria.

Stort TACK för allas flexibilitet till såväl flickor, föräldrar, ledare, medhjälpare och pianister!

Agnetha

Välkommen till Malmöflickornas Vänner!

För snart 60 år sedan bildades intresseföreningen Malmöflickornas Vänner, ett viktigt stöd både ekonomiskt och praktiskt för våra flickor. Vännerna bidrar med pengar till inköp av uppvisningsdräkter och till olika aktiviteter för flickorna utanför träningen. Malmöflickorna har hjälpt 1000-tals flickor att växa och utvecklas, att vara efterfrågade och ge uppskattad PR för Malmö, Skåne och Sverige. Kan man inte själv bli en Malmöflicka kan man alltid bli en VÄN, så låt oss bli många fler vänner! Medlemsavgiften är 275 kr. Vårt bankgiro är 5978-5089.
Malmöflickornas Vänner vill tacka alla som skänkt pengar, stora som små belopp. Vi vill också tacka alla er som skänkte vinster till julbasaren. Vid Malmöflickornas Vänners årsmöte 2017 avgick Ronny Meyer som ordförande och Sofia Näsström valdes till ny ordförande.

Malmöflickorna på Asienturné till Korea och Japan 2016

Den 27 oktober fylldes Malmö Central med 22 förväntansfulla Malmöflickor tillsammans med undertecknade, samt 2 manliga medresenärer för att starta sin resa mot Seoul i Syd Korea och Tokyo i Japan. Flygresan gick mot Helsingfors och sedan direkt till Seoul. Med blandade känslor av spänning och nyfikenhet skulle Malmöflickorna möta ett nytt land.

Den 28 oktober Med 10 timmars tidsskillnad anlände vi i Seoul och möttes upp av vår värd Choi.

Bussen tog oss igenom stark trafik och vi fick direkt uppleva Seouls vardags vimmel. När vi närmade oss vårt boende möttes vi av ett kuperat och vackert område och här låg vårt hostel där vi skulle bo. Alla installerade sig i sina rum och kvällen avslutades med pizza och det blev tidig sänggång för jetlaggat gäng zzzzzzzz……..

Den 29 oktober Vår första morgon kommer alltid förbli ett minne för oss alla ”Man får ta seden dit man kommer”. Till frukost serverades det ris, pannbiff, kimchi (stark grönsaksröra), misosoppa och friterad fisk. Men detta blev en av alla de olika upplevelser som man får med sig i sitt Malmöflicksbagage och alla fick göra sitt bästa denna morgon. Efter denna annorlunda frukost var det dags för avfärd för att medverka i **The Korea Gymn Festival.**

Uppvisningen var också av ett annorlunda slag där alla deltagare blev publik till varandra. Flickorna gjorde en fantastisk uppvisning som blev Malmöflickornas 1800:nde. Allas framträdande blev bedömt av en jury vilket vi inte hade en aning om. Vi fick bl.a. pris i kategorin för ”Best creativity” och för ”Best performance”. Kvällen avslutades med en koreansk barbeque och promenad tillsammans på Seouls gågator.

Den 30 oktober Dags för avfärd till Yongin för att medverka i **Happy Gym Festival** tillsammans med 25 grupper från Korea. Våra flickor gjorde en fantastisk uppvisning och applåderna var många och långa. Efter uppvisningen fick vi besöka Hwaseong fortress som finns på Unescos världsarvslista.

Kvällen avslutades med ett litet avslutningsparty som bara var ordnat för vår grupp. Det bjöds på klassiska rätter från Koreas Gymnastikförbund och för deras gästfrihet finns det inga ord. Vice ordförande från koreanska Gymnastikförbundet höll ett fint tal till oss där hon förmedlade deras tacksamhet för att vi hade deltagit i deras föreställning. Lovorden var många och hon talade om att vi var en fantastisk inspirationskälla för koreansk uppvisningsgymnastik.

Tiina Leesment Bergh fick ta emot gåvor och Tiina höll också ett fint tacktal och överlämnade en gåva som ett minne från Malmöflickorna. Före hemfärden så framförde flickorna en sång som ett tack för all vänlighet och glädje som vi hade fått uppleva i Seoul.

”Att resa med Malmöflickorna är alltid kul, men resan till Sydkorea och Japan var helt enkelt magisk! Det är en fantastisk upplevelse att få åka iväg med ett så härligt och glatt gäng.

Det är så roligt att tänka tillbaka på alla skratt, de fantastiska uppvisningarna, alla lovord och gemenskapen, ja, till och med riset! Ris till frukost, ris till lunch, ris till middag… Ris hela tiden! Men det var det värt! Tack för en underbar resa!”

Den 31 oktober Sightseeing på egen hand. Vi besökte Seoul Tower med en magisk utsikt och det berömda templet Gyeongbokgung. Eftermiddagen tillbringades i shoppingstråk blandat med matstånd av alla de slag.

Tack Seoul för underbara dagar, imorgon går färden vidare till Tokyo.

Den 1 november 04.30 Avresa från Seoul till Tokyo. Vid incheckningen blev det KAOS…… vi fick inte ha våra bollar i vårt handbagage och vi var nära på att behöva tömma alla bollar på luft. Men tack och lov så fick vi packa om i stället. Det innebar att alla ca 70 bollar skulle packas ner i det incheckade bagaget. Det blev en syn för ögat när alla 26 personer skulle öppna väskor och fördela om i packningen. Men det är ett effektivt gäng så det var snabbt avklarat.

Väl framme i Tokyo möttes vi av vår gode vän Tatsuo Araki som var den som bjöd in oss till Japan. Han är professor på Nittaidai University och är medlem i Internationella Gymnastikförbundets kommitté för General Gymnastics. Han tog oss och en delegation från Sri Lanka på en rundtur i staden. Det blev många stopp och många besök i olika byggnader med magnifika utsikter.

Efter en fantastisk upplevelse i Tokyos puls så var det dags för att ta oss till Olympia Memorial Youth Center (gamla OS byn) för inkvartering. Tyvärr blev det ingen trevlig syn för oss. Det var rejält nergånget och smutsigt och för oss och till våra arrangörers besvikelse var boendet inte i det skick som var utlovat. Vi fick trots allt stå ut med en natt innan vi hade löst ett nytt boende som blev det bästa för alla.

Den 2 november Förmiddagen bestod av shopping i Shinjuku och därefter var det dags för en rundvisning på Nittaidai University. Vi fick också möjligheten att få träna våra program. Sedan gick flytten till vårt nya boende och det var

”Skratt, ris, gråt, ris, mögel, ris, lycka och lite mer ris… Ja, lite såhär var det men jag skulle inte vilja ändra något! Att få resa till dessa länder är häftigt nog men att få göra det med ett sådant fantastiskt gäng som vi är och göra det man älskar är en otrolig känsla! Jag är så oerhört tacksam att jag fick följa med! Tack!!”

"Jag kan ibland fortfarande inte fatta att jag har varit i Korea och Japan. Dock kommer jag inte att sakna riset till frukost, lunch och middag, speciellt till frukost :P Att få uppleva Tokyo med dessa underbara guider/elever är en upplevelse i sig. Deras vänlighet och omtanke kommer att stanna länge i minnet. Helt magiskt! Har gjort min första och sista tävling i Sydkorea är i och för sig också ett minne för livet :)"

"Några saker att minnas från Korea och Japan är att även de kortaste Malmöflickor kan bli långa och de långa får böja sig för att gå in på toaletterna (som för övrigt har roliga spolfunktioner). Om man älskar sushi och att äta med pinnar är Korea och Japan himmelriket. Att äta kimchi är starkt! Att gå någon mil om dagen är jobbigt! Att få uppträda och få uppskattning är guld värt och att ha fått följa med på ett sådant här äventyr är overkligt och fantastiskt!"

nöjda och glada flickor som intog sina nybäddade sängar.

Den 3 november I små grupper fick vi förmånen att tillsammans med våra guider åka på en heldagstur runt i Tokyo och det var många fina sevärdheter som vi fick vara med om, bl.a. Asakusatemplet, Sky Tree, Shibuya m.m.

Den 4 november Dags för uppvisning i **Machida City** där vi, den fantastiskt duktiga gruppen från Nittaidai University och lokala grupper hade en fin uppvisning. Vi fick ett enormt varmt välkomnade där de japanska damerna stod på led och applåderade oss när vi anlände. Vi blev så väl omhändertagna och deras vänlighet kommer alltid att leva kvar hos oss.

Den 6 och 7 november Japan Gymnastics Festival i Yoyogi National Stadium i Tokyo! En fantastiskt stor och fin hall.

Av de ca 120 olika grupper som deltog i den maratonlånga japanska gymfestivalen under helgen inför en stor publik så var vi och en liten grupp från Hongkong de enda utländska grupperna. Vi var den grupp som hade flest program – hela nio programpunkter!

Det var fantastiskt roligt och flickorna var otroligt duktiga. Vid alla våra fem uppvisningar fick vi enormt mycket lovord.

Tack alla underbara flickor för en fantastisk resa på alla sätt och tack Ulf Lindblad och Peter Åhgren, som åkte på egen bekostnad men som var till väldigt stor hjälp för oss.

Vi vill också passa på att tacka Malmöflickornas Vänner för de fina och praktiska rullväskorna och Svensk Fastighetsförmedling i Staffanstorp för våra fina blåa jackor. Oj vad vi syntes bra i vimlet både i tunnelbanan och ute på stan!

Helena och Tiina

"Vi hade en helt underbar resa till Sydkorea och Japan. Det var för mig en helt ny värld och vi mötte så mycket trevligt folk! Denna resa skapade verkligen minnen för resten av livet!"

A1 läger på Lingvallen

Klockan hade inte ens hunnit slå åtta, när vi på lördagsmorgonen den 1 oktober stod utanför klubblokalen och stuvade in våra väskor i den stora bussen som skulle ta oss till Lingvallen och A1-läger! Vissa av tjejerna var pigga som attans, men de flesta hasade sig sömndrucket in på bussen. För vissa, var det första gången man skulle iväg på läger!

Resan upp till Lingvallen gick strålande, med eminent bussunderhållning, några gåtor samt mycket sång och skratt. Väl framme på Lingvallen var det dags för den spännande rums- och gruppindelningen, och därefter fick alla göra sig någorlunda hemmastadda i våningssängarna. Ingen tid gick åt spillo, direkt bar det av mot stranden, där sakletartävling och stafetter stod på schemat! Förmiddagen fortsatte med samarbetslösningar, lära-känna-varandra-lekar samt en och annan fruktstund. Flickorna delades in i två gruppen, en äldre och en yngre, och plötsligt var det redan eftermiddag och dags för Malmöflicksträning och utelek! Trots det regniga vädret så klarades utelekarna av galant, detsamma gäller Malmöflicksträningen inomhus. Med en och två bollar samt även lite band så fick flickorna utmana sig själva till fullo, lära sig nya saker och prova på sådant de aldrig gjort förr! Alla var väldigt duktiga och tyckte det var väldigt roligt, vissa frågade direkt efter träningen när de skulle få hålla på med band nästa gång!

Det var lite småtrötta flickor som sedan fick äta middag och packa upp sina väskor, för att sedan ännu en gång samlas i stora hallen för musik-quiz, lekar och slutligen en tipsrunda utomhus! Även de som var lite mörkrädda klarade rundan med bravur, tillsammans med stöd från sina fina kompisar. Efter tipsrundan var dagen schema slut, hädanefter var det mys på rummen, lite kortspel och godisätande som gällde!

Söndagsmorgonen påbörjades tidigt den också, vid sju ringde klockorna. Efter frukosten var det dags för fristående- och sjalträning, följt av varm fika och prisutdelning! Grupperna hade tävlat i de olika grenarna som stafett, musik-quiz och tipsrunda. Alla fick såklart med sig något litet pris hem, det var mest äran som var betydelsefull här!

Vår helg tillsammans hade snabbt sprungit iväg, men det var glada och sammansvetsade flickor som steg på bussen hem igen! Vi hoppas att alla flickor hade en lika fin helg som vi ledare hade, vi tackar för denna roliga helg!

Kramar från ledarna

Pizzakväll

En favorithändelse under hösten för oss ledare var när de flickor som tränar i en F2-grupp kom till klubblokalen under några timmar fredagen den 7 oktober.

Vi började kvällen med att se så att alla kunde varandras namn. Efter ett tag knackade det på dörren och pizzan levererades. Vi åt med god aptit men kunde inte riktigt äta upp allt. Kvällen fortsatte med musiktävling, knep och knåp i mindre grupper och naturligtvis fniss och skratt. Vi tittade på flickornas uppvisningsprogram från vårgalan, åt popcorn, hade prisutdelning, snicksnackade om ditten och datten och hade jättemysigt.

Tiden sprang iväg, föräldrars nyfikna ansikten började dyka upp i kapprummet och vi insåg att det var dags att lämna tillbaka tjejerna.

Det är enormt härligt att träffa dessa flickor som sprider så mycket glädje och kamratskap. Bara att få se dem i annat än dräkt och trikåer är en upplevelse! Vi ledare lämnade klubben med ett varmt hjärta och ny energi.

Tack tjejer för att vi fick starta fredagsmyset med er!

Petronella, Rebecca, Sara och Christina

Jump

Söndagen den 20/11 intog våra äldsta ungdomsgrupper Jump vid Jägersro. Där hoppade det glada gänget runt på olika studsmattor, några vågade till och med göra en volt eller två vid en av mattorna. Efter en timmes studsande avslutades eftermiddagen i caféet, där vi fick äran av att bli serverade av en Malmöflicka.

Tack för en trevlig eftermiddag tillsammans med er!

Kramar från ledarna

Malmö Stads Luciakortege

På Luciadagen, tisdagen den 13 december, genomfördes en Luciakortege genom Malmö och den avslutades med att Lucia med följe framträdde med en konsert på Stortorget. Att gå med i Malmö Stads Luciakortege och förmedla ljus, värme och empati är en tradition som Malmöflickorna mer än gärna deltar i varje år. Malmöflickorna marscherar med facklor bakom hästar och musikkår och gör detta alldeles utomordentligt. Marchen gick i år från S:t Johannes kyrkan till Stortorget och den gick i ett rasande tempo, hästarna hade väldigt bråttom i år! Väl framme på Stortorget lyste Malmöflickorna upp hela konserten med facklor och vi gick hem med ett varmt hjärta i en inte allt för kall kväll. Tusen tack alla flickor och föräldrar!

Agnetha

VI TACKAR

ABB AB
AB Gustav Holmströms Snickeri
Action Sportstore
AG Blommor
Ahréns Rapid Growth
Alla som sålde kakor/ knäckebröd och Newbody
Atmosphair
Coach Companion
Fritidsförvaltningen Malmö Stad
Grevie Maskinentreprenad AB
Haga Veterinär AB
Hoff Entreprenad AB
Calle Johansson
JustNu
Peter Kesselman
Linnéa Lindgren
Malmöflickornas Vänner
Olssons Maskin-entreprenad AB
Svensk Fastighetsförmedling i Staffanstorp
Natalja Tillgren & Co Fastighetsbyrå AB
Träringen AB

Höstterminen startar den 4 september

Alla flickor som har tränat under våren får en kallelse under vecka 32/33 med förslag på vilka dagar och tider ni ska träna. Nyanmälningar tar vi emot per telefon eller e-post.

Tack för den här terminen och vi önskar alla en skön sommar!

MALMÖFLICKORNA
Ribevägen 15B, 217 46 Malmö
Tel. 040-91 71 79
e-mail: malmoflickorna@swipnet.se
www.malmoflickorna.se

BOLLETINEN
Ansvarig utgivare: Tiina Leesment Bergh
Foto: Calle Johansson, samt privata bilder

Tryck: JustNu i Lund, www.justnu.se

AB GUSTAV HOLMSTRÖMS SNICKERIFABRIK
ABB
AG Blommor AB
TRÄRINGEN AB
ATMOSPHAIR
atmosphair.se
AHRENS RAPID GROWTH CONCEPT
HOFF ENTREPRENADER
HAGA VETERINÄR VÅRD FÖR DITT DJUR · DYGNET RUNT
SVENSK FASTIGHETSFÖRMEDLING
Från ett läge till ett annat
CoachCompanion We change the world
Fastighetsbyrå TILLGREN & Co
JUSTNU Sveriges lokala tryckeri